

Анкета социологического опроса «Что я знаю о здоровом образе жизни?»

1. Ваш возраст _____
2. Пол _____
3. В каком классе Вы учитесь _____
4. Занимаетесь ли Вы спортом?
 - да
 - нет
 - редко
5. Что мешает Вам заниматься спортом?
 - нехватка времени
 - состояние здоровье
 - лень
6. Делаете ли Вы утреннюю зарядку?
 - каждое утро
 - по настроению
 - никогда
7. Где Вы предпочитаете заниматься спортом?
 - дома
 - в спортзале
 - на улице
8. Какие виды спорта Вам больше нравятся? (выберите несколько вариантов ответа)
 - футбол
 - баскетбол
 - волейбол
 - легкая атлетика
 - фигурное катание
 - хоккей
 - плавание
 - шахматы
 - бокс и другие единоборства
 - свой вариант ответа _____
9. Хотите ли Вы продолжать заниматься (начать заниматься) спортом?
 - да
 - да, но никак не могу решиться
 - нет
10. Ваши увлечения в свободное от учебы время?
 - спорт
 - литература
 - музыка

- гаджеты
- другое_____

11. Влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?

- да
- нет
- не знаю

12. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?

- да
- нет

13. Считаете ли Вы важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?

- очень важно
- скорее важно
- скорее не важно
- совсем не важно

14. Какое в Вашей семье отношение к здоровому образу жизни?

- уважительное
- безразличное
- отрицательное

15. Какие методы по формированию у Вас здорового образа жизни используют Ваши родители?

- личный пример
- убеждение
- поощрение
- наказание
- не используют

16. Считаете ли Вы себя человеком, осведомленным в вопросах ведения здорового образа жизни?

- да
- частично
- нет

17. Какой из перечисленных факторов, на Ваш взгляд, является самым важным в сохранении здоровья?

- образ жизни
- наследственность
- уровень медицины
- экологическое состояние окружающей среды

18. Что означает для Вас понятие «здоровый образ жизни»?

- заниматься спортом
- полноценно и правильно питаться
- не курить, не употреблять алкоголь, наркотики
- жить полноценной духовной жизнью

Благодарим за участие!