

**Анкета социологического опроса «Что я знаю о здоровом образе жизни?»**

1. Ваш возраст \_\_\_\_\_
2. Пол \_\_\_\_\_
3. В каком классе Вы учитесь \_\_\_\_\_
4. Занимаетесь ли Вы спортом?
  - да
  - нет
  - редко
5. Что мешает Вам заниматься спортом?
  - нехватка времени
  - состояние здоровья
  - лень
6. Делаете ли Вы утреннюю зарядку?
  - каждое утро
  - по настроению
  - никогда
7. Где Вы предпочитаете заниматься спортом?
  - дома
  - в спортзале
  - на улице
8. Какие виды спорта Вам больше нравятся? (выберите несколько вариантов ответа)
  - футбол
  - баскетбол
  - волейбол
  - легкая атлетика
  - фигурное катание
  - хоккей
  - плавание
  - шахматы
  - бокс и другие единоборства
  - свой вариант ответа \_\_\_\_\_
9. Хотите ли Вы продолжать заниматься (начать заниматься) спортом?
  - да
  - да, но никак не могу решиться
  - нет
10. Ваши увлечения в свободное от учебы время?
  - спорт
  - литература
  - музыка

- гаджеты
- другое\_\_\_\_\_

11. Влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?

- да
- нет
- не знаю

12. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?

- да
- нет

13. Считаете ли Вы важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?

- очень важно
- скорее важно
- скорее не важно
- совсем не важно

14. Какое в Вашей семье отношение к здоровому образу жизни?

- уважительное
- безразличное
- отрицательное

15. Какие методы по формированию у Вас здорового образа жизни используют Ваши родители?

- личный пример
- убеждение
- поощрение
- наказание
- не используют

16. Считаете ли Вы себя человеком, осведомленным в вопросах ведения здорового образа жизни?

- да
- частично
- нет

17. Какой из перечисленных факторов, на Ваш взгляд, является самым важным в сохранении здоровья?

- образ жизни
- наследственность
- уровень медицины
- экологическое состояние окружающей среды

18. Что означает для Вас понятие «здоровый образ жизни»?

- заниматься спортом
- полноценно и правильно питаться
- не курить, не употреблять алкоголь, наркотики
- жить полноценной духовной жизнью

Благодарим за участие!