

Рекомендации по самостоятельной подготовке учащихся к централизованному тестированию

Готовимся сами!

1. Приступая к подготовке к централизованному тестированию, составьте план.

2. При подготовке структурируйте материал, составляйте схемы, краткие конспекты.

3. После изучения темы проверьте, как вы усвоили материал.

4. Работая с тестами, обязательно учитывайте время, которое вы затратили на определенное количество заданий, и затем корректируйте свою работу.

5. Чередуйте работу и отдых, выполняйте гимнастические упражнения, делайте гимнастику для глаз.

6. Больше проводите времени на свежем воздухе – это улучшает кровообращение головного мозга.

Памятка при работе учащихся с тестами

1. Тренируйтесь! Перед тестированием как можно больше выполняйте опубликованных тестов, чтобы лучше ознакомиться с типовыми конструкциями тестовых заданий.

2. Торопитесь! Засекайте время тестов, ограничивайте его с секундомером в руках.

3. Пропускайте! Надо научиться пропускать трудные и непонятые задания, не останавливаться.

4. Исключайте! Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный ответ, а последовательно исключать те, которые явно не подходят.

5. Думайте о текущем задании! Когда вы видите новое задание, забывайте всё, что было в предыдущем.

6. Читайте задание до конца! Не спешите ответить на вопрос по первым словам задания.

7. Запланируйте два круга! Спланируйте среднее время на каждое задание таким образом, чтобы за две трети пройти все задания «по первому» кругу.