

## **«Папа — это сила, папа — это класс!»: спортивный праздник в старшей группе (5 – 6 лет)**

**Евгения Георгиевна Плавская,**  
руководитель физического воспитания  
второй квалификационной категории  
детского сада № 5 Слонима

**Спортивный праздник направлен на укрепление эмоциональной связи между детьми и отцами, формирование у воспитанников представлений о роли отца как опоры семьи, примера мужественности, надежности, доброты, справедливости. Может проводиться ко Дню защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь, ко Дню отца.**

**Цель:** вовлечение отцов в совместную деятельность с детьми, повышение значимости роли отцов в воспитании детей, улучшение гармонии в отношениях родителей и детей через развитие интереса дошкольников к физической культуре и спорту.

### **Задачи:**

1. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах.
2. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений).
3. Воспитывать соревновательный спортивный интерес, развивать командный дух.

Звучит песня «Мой папа самый лучший», автор слов и музыки С. Ильин.  
(<https://sefon.pro/mp3/37659-ladushki-moj-papa-samyj-luchshij/>)

Мой папа хороший и забавный такой,  
Порою даже очень бывает смешной,  
Душой большой романтик, а сердцем золотой,  
Вот какой бывает папа, и это папа мой!

Припев:

Папа, папочка, мой папа, самый лучший и родной,  
Ещё ласковый и добрый, и отважный, как герой,  
А для нас с мамой ты единственный такой!  
Как хорошо, что есть на свете папа мой!  
Заботой окружает, всегда рядом со мной,  
С подарками на праздник спешит он домой,

Потом гостей мы дружно встречаем полный дом,  
И отмечаем вместе с папой славно торжество.  
Припев.

*Дети вместе с папами заходят в зал, совершают круг почёта, команды строятся в две колонны.*

**Ведущий:** Здравствуйте, дети! Здравствуйте, уважаемые взрослые!

Мы собрались сегодня в нашем зале, чтобы отметить праздник настоящих мужчин – День защитников Отечества! В нашем детском саду праздник 23 февраля проводится традиционно, как и 8 Марта!

– Ребята, кто в семье самый мужественный и смелый, самый сильный и умелый?

**Дети:** Папа!

**Ведущий:**

Шкаф тяжелый кто подвинет?

Кто розетки нам починит?

Кто все полочки прибьет?

В ванной утром кто поет?

Кто в машине за рулем?

На футбол мы с кем пойдем?

**Дети:** С папой!

**Ведущий:**

Папа — это самый дорогой и любимый человек.

Папа — опора и защита семьи.

Папа — это пример для сына и добрый волшебник для дочери.

**Ведущий:** И сегодня мы пригласили наших самых сильных, самых смелых и самых любимых пап.

**Ведущий:** Дорогие наши папы, мы всех вас поздравляем с праздником, желаем здоровья, мирного неба над головой, домашнего тепла и уюта. И предлагаем вам немного отдохнуть, от души повеселиться на нашем празднике вместе с дочками и сыночками.

*Дети читают стихи.*

1 чтец

Самый первый мой защитник,

Самый главный мой герой.

Поздравляю тебя, папа —

Этот день, по праву, твой.

2 чтец

Будь всегда таким же смелым,

Справедливым, молодым,

Чтоб итог любого дела

Был успешным и крутым.

3 чтец

Чтобы больше улыбался

В этот день календаря,

Чтобы праздник твой удался —  
Двадцать третье февраля!

4 чтец

Папа, с праздником тебя!  
С Днем защитников страны!

Пусть всегда твои глаза

Будут радости полны.

5 чтец

Пусть здоровье и достаток

Не обходят стороной.

Знай, что ты моя опора,

Ты во всем защитник мой!

6 чтец

Папа, папочка, папуля,

Сердцем всем тебя люблю я!

Ты — любимый и родной,

Ты, мой папочка, герой!

7 чтец

Мой защитник, мой кумир,

Для меня ты — целый мир.

Поздравляю я тебя

С Двадцать третьим февраля! (<https://www.pozdravok.com/>)



Ведущий предлагает командам поприветствовать друг друга.

**Ведущий:** Ребята, расскажите, какие они, ваши папы? Что умеют делать?  
Каждый ребёнок говорит, что папа умеет делать:

- водить ... (машину);
- воспитывать ... (детей);
- делать ремонт ... (в квартире, доме);
- помогать ... (маме);

- путешествовать ... (на велосипеде);
- готовить ... (еду);
- играть... (в футбол);
- строить ... (дом).

**Ведущий:** Папы умеют делать очень много. И всему обязательно научат вас, когда вы подрастаете. А пока отцы примут участие в строительстве дома.

### **Эстафета «Построй дом»**

Оборудование: 2 набора мягких модулей.

Командам отцов предлагаются одинаковые наборы мягких модулей, из которых нужно построить «дом», используя весь материал.



– Еще одним увлечением наших пап является футбол. Сейчас вы со своим ребёнком отправляетесь на футбол.

### **Эстафета «Ловкий футболист»**

Оборудование: мяч футбольный — 2 шт., ворота — 2 шт.

Упражнение выполняется в паре – папа и ребёнок. Каждая пара двигается до конуса, передавая мяч друг другу ногами, забивает в ворота.



### **Эстафета «Попади в цель»**

Оборудование: корзины, мячи малые.

Участвуют папы и дети. Напротив каждой команды ставятся корзины. Дети и папы по очереди на одинаковом расстоянии от своих корзин забрасывают в них мячи. У каждого – по 1 мячу. Побеждает та команда,

которая сделает большее количество попаданий.



8 чтец

Вот наступает воскресенье

И с папой мы идем гулять.

Как это здорово, ребята,

С папой рядышком шагать.

**Эстафета «На прогулке»**

Папа выполняет широкий шаг, ребёнок проползает внутри шага – и так до ориентира и бегом обратно.



**Эстафета на внимание «Самый точный»**

Расставлены обручи и конусы внутри. Папы бегут и расставляют конусы за обручи, дети бегут и ставят конусы в обручи. Побеждает та команда, которая первая справилась с заданием.



### **Игра «Бусы для мамы»**

**Ведущий:** Самая любимая женщина в доме — мама. Пришло время сделать маме подарок. Что можно подарить маме? *(Ответы.)*

– Предлагаю собрать бусы.

Оборудование: круги от пирамидок, корзина, верёвка.

Папы и дети стоят в кругу (2 круга). Нужно собрать бусы, протянуть кольца от одного конца верёвки до другого, передавая друг другу.



– Какие красивые бусы получились. Вам самим нравятся?

**Ведущий:** Вот и подошёл к концу наш праздник. Сегодня никто не



проиграл, ведь наша сила в единстве и дружбе! Папы и дети, действительно, лучшие друзья!

– Какое же настроение у вас осталось после праздника? Если хмурое, то топните, если хорошее, то хлопните, а если весёлое, радостное, то крикните: «Ура!».

Замечательно! Пусть такое же прекрасное настроение у вас останется до следующей нашей встречи!

Ещё раз поздравляем всех пап с 23 февраля! Спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту!

Подведение итогов.

Вручение медалей папам и подарков детям. Участники совершают круг почёта.



### Литература

1. Учебная программа дошкольного образования. – Минск : Нац. институт образования, 2023.
2. <https://www.litprichal.ru/pozdravleniya/prazdniki/den-otca/s140366/>
3. <https://www.pozdravok.com/pozdravleniya/prazdniki/den-otsa/2.htm>
4. <https://www.pozdravok.com/pozdravleniya/prazdniki/den-zashchitnikov-otechestva/pape/>